

Утверждено

Директор



Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

30.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		45	Салат из свежих овощей	60		36,24	0,79	1,95	3,81
		229	Рыба соевыми в талоте	50/50		105,00	9,15	5,62	4,80
		312	Пюре картофельное с маслом	150/5		170,25	3,10	2,43	20,51
		342	Чашком из свежих овощей	200		58,44	0,16	0,16	13,91
			Хлеб пшенич.	20		47	1,520	0,160	9,240
			Хлеб ржан.	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Обед 5-11 кл		45	Салат из свежих овощей	100		60,40	1,31	3,25	6,47
		229	Рыба соевыми в талоте	50/50		105,00	9,15	5,62	4,80
		312	Пюре картофельное	150		137,29	3,06	2,41	20,44
		376	Чаш с овощами, с яблок.	180/10/10		45,05	0,11	0,06	12,69
			Хлеб пшенич.	20		47	1,520	0,160	9,240
			Хлеб ржан.	20		89,10	1,32	0,54	17,82

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова